

nieuwsbrief

stichting tweede thuis in altena



Nummer 1 jaargang 5

juni 2022

Voorwoord



5 Jaar We zijn begonnen op 6 mei 2017 en daarbij bleven de eerste bewoners overnachten.

Op zaterdag 18 juni jl. hebben we in kleine kring, bewoners, ouders en eventuele broers en zussen, zorgverleners, een gezellige middag gehouden. Er zijn playback optredens gehouden, gebak gegeten en 's avonds was er een frietkar. Het was heel gezellig. Zie ook blz 3.

Jubileum

Vijf jaar al weer sinds we gestart zijn met het wonen op de Reegrepel. De tijd gaat snel. Bijna tien jaar zijn we bezig geweest met alle voorbereidingen om te komen tot de start van ons ouderinitiatief, en nu kijken we terug op de eerste vijf jaar. Hoe is het gegaan? Waar staan we nu? En hoe kijken we naar de toekomst? Hierbij nogmaals hartelijk dank voor jullie inzet, bij ons bijzonder project.

Hoe is het gegaan?

Allereerst terugkijken. Dan overheerst toch dankbaarheid. We zijn blij met de zorgwoning met acht

mooie appartementen en gemeenschappelijke ruimten. Het voldoet allemaal prima. De samenwerking met de woningcorporatie is over het algemeen goed verlopen. Er zijn af en toe wat kleine aanpassingen gedaan, maar de bewoners voelen zich er thuis.

Dankbaar ook als we kijken naar de bewoners zelf. Afgezien van de vele beperkingen zijn de bewoners gezond. De moeilijke coronajaren hadden gelukkig geen dramatische gevolgen voor de gezondheid van de bewoners, al was de periode dat er geen fysiek contact met de ouders mocht zijn voor sommigen best wel zwaar. Ook van de zorgverleners werd veel gevraagd in die tijd.

Hechte groep

In de loop van de jaren zien we de groep van acht bewoners steeds meer een echte en hechte groep worden. Er is niemand die er echt buiten valt, en daar zijn we blij mee.

Dankbaar zijn we ook voor de zeer gemotiveerde groep van betrokken en deskundige verzorgers. Zonder hen was dit initiatief niet geweest zoals het nu is. Dat geldt ook voor Syndion, de organisatie waarbij de verzorgers officieel in dienst zijn. De afgelopen jaren is veel en vaak overleg geweest met de directie en andere leidinggevenden van Syndion, en dat is altijd op een positieve manier gebeurd. Syndion doet veel moeite om mee te denken en wegen te zoeken om dit ouderinitiatief zo goed mogelijk te laten verlopen.

De afgelopen jaren zijn er veel vrijwilligers geweest die op allerlei manieren zich hebben ingezet om het leven van de bewoners te ondersteunen en de zorgverleners soms taken uit handen te nemen waardoor ze zich meer konden richten op de bewoners.

Giften

Dankzij de vele giften, waaronder soms hele grote, waren we in staat om onder andere een verrijdbare kast met allerlei snoezelpullen te kopen, een duo-fiets die bijna dagelijks gebruikt wordt, een tovertafel waarmee je de meest onwaarschijnlijk dingen kunt doen en die helemaal aangepast is aan de verschillende bewoners, om maar wat dingen te noemen. Naast incidentele grote giften is er ook een stabiele groep van mensen (vrienden, ouders etc.) die op vaste tijden met een bedrag ons steunen. Daardoor kunnen we ook elke maand een vast bedrag beschikbaar stellen voor de bewoners waardoor ze leuke dingen kunnen doen: een ijsje, knutselmateriaal, eens ergens heen gaan. Dank aan alle gevers!

Waar staan we nu?

Alle acht bewoners waarmee we begonnen zijn wonen er nog steeds, en voor zover we kunnen zien wonen ze er met plezier.

Er is een groep goed ingewerkte en deskundige zorgverleners die de zorg voor hun rekening nemen en dat heel goed doen.

We hebben vrijwilligers die extra tijd kunnen geven aan de bewoners, of de zorgverleners wat werk uit handen kunnen nemen. Overigens is er behoefte aan nog meer vrijwilligers, bijvoorbeeld om te koken, of te gaan fietsen of wandelen met de bewoners.

Huisouder(s)

De oorspronkelijke opzet van ons ouderinitiatief was het werken met twee paar huisouders, van wie de werktijden zo op elkaar afgestemd zijn dat altijd als er bewoners in de zorgwoning zijn, één van de huisouders aanwezig is.

We zijn bij de start met één paar huisouders begonnen en al spoedig kwam er een tweede paar huisouders bij. Helaas zijn beide paar huisouders inmiddels vertrokken. Niet omdat ze niet goed functioneerden, maar deels doordat de werkdruk veel te hoog was, en deels doordat vanuit ons als stichting en ook vanuit Syndion te weinig oog daarvoor was, te weinig ervaring ook met deze opzet.

Het vertrek van deze huisouders heeft wel geleid tot een grondige evaluatie van wat er fout gegaan was, en wat we kunnen doen om uiteindelijk ons ideaal toch te bereiken. Dat we twee paar huisouders wilden was uiteindelijk niet voor niets. De reden was vooral gelegen in de continuïteit en vertrouwdheid waar bewoners behoefté aan hebben. Juist mensen met een verstandelijke beperking hebben veel behoefté aan stabiliteit, voorspelbaarheid, en mensen aan wie ze zich kunnen hechten. Een groot probleem bij de zorg in het algemeen is juist het voortdurende wisselen van mensen. Enerzijds doordat mensen vaak na een paar jaar van baan veranderen, anderzijds doordat de meeste zorgverleners in deeltijd werken. Dat wilden en willen we ondervangen door deze constructie met twee paar huisouders.

Na veel overleg met Syndion zijn we inmiddels enorm blij met de komst

van één huisouder. Zij is vanaf begin dit jaar er bij gekomen en houdt zich als belangrijkste taak bezig met het welbevinden van de bewoners. De eerste ervaringen zijn heel positief. Vanuit Syndion wordt er ook goede begeleiding gegeven, en ook de contacten en het overleg met de ouders is goed. We zijn dus weer op weg naar ons ideaal.

Visie op de toekomst

Op dit moment zijn van alle bewoners één of twee ouders of pleegouders nog volop bij hen betrokken. Maar ouders worden ouder, net als de bewoners, en inmiddels zijn we met elkaar aan het nadenken over hoe het verder moet als de ouders, die samen het stichtingsbestuur vormen, niet meer in staat zijn om zo betrokken te blijven, of wanneer ze overlijden. Nu nemen de ouders nog heel veel taken voor hun rekening, taken die je ook niet zomaar op het bordje van de verzorgers kunt leggen. Dit is iets waar we met elkaar al over spreken, samen met Syndion, en waar we in de komende tijd veel aandacht aan moeten besteden.

Wat betreft ons ideaal van twee huisouders zijn we blij met één huisouder die er nu is, maar blijven we wel vasthouden aan de oorspronkelijk opzet van twee huisouders. Twee omdat ten eerste er dan altijd één van de twee op de locatie kan zijn als er bewoners aanwezig zijn, maar ook om er te zijn als de andere huisouder tijdelijk niet aanwezig kan zijn, bijvoorbeeld tijdens vakanties of ziekte, of na verloop van tijd vertrekt. Dus continuïteit van de vertrouwde mensen. De arbeidsmarkt is momenteel niet erg gunstig om iemand te vinden die dit uitdagende

werk wil doen, maar we willen in de toekomst dit wel realiseren.

We blijven in de toekomst ook afhankelijk van sponsoring. De kosten voor de zorg en het wonen worden vergoed uit het persoonsgebonden budget en de uitkering van de bewoners. Alle andere dingen die het leven juist veraangenamen voor de bewoners moeten bekostigd worden uit giften van mensen of bedrijven die ons willen steunen. We zullen onder andere daarvoor weer extra aandacht moeten geven aan de website, andere sociale media en de persoonlijke contacten.

Ook de behoefte aan vrijwilligers blijft. We zijn heel blij met de vrijwilligers die er nu zijn, maar kunnen er nog wel een aantal bij gebruiken, juist om dat stukje extra aandacht aan de bewoners te kunnen blijven geven.

Tot slot

Zoals gezegd overheerst dankbaarheid. Dankbaarheid ten opzichte van al die mensen die ons ondersteunen, voor de verzorgers, voor het feit dat we in een land wonen waar zoveel aandacht is voor mensen met beperkingen. Dankbaarheid vanuit ons geloof en vertrouwen in God, dat Hij voor ons zorgt, in het bijzonder voor kwetsbare mensen zoals onze bewoners. We zien daarom de toekomst met vertrouwen tegemoet.

Leo van den Heuvel, bestuursvoorzitter

Meer info

zie www.tweedethuisinaltena.nl en voor meer actueel nieuws ook onze facebook pagina

KvK Tilburg 17285804

bankrekening NL 13 RABO 0128540923



avondvierdaagse 2022

in Werkendam.

We hebben alle bewoners voor zover mogelijk voorbereid en ze waren erg enthousiast, zeker toen ze hoorden dat er een medaille als beloning kwam.

De meesten hebben alle dagen meegelopen. Onderweg kregen we ook wat lekkers en wat te drinken van de organisatie en dat was ook zeer welkom maar ook gezellig.

Een leuke manier ook om Het Tweede Thuis in Altena wat beter te profileren en wat meer van onszelf te laten zien in Werkendam, om zo ook wat meer vrijwilligers te werven. De met eigen logo bedrukte shirts hadden daar ook een belangrijke rol bij.

Zelfs de burgemeester heeft kennis met de bewoners gemaakt, en dat was ook leuk. Zie de foto hieronder.

De laatste avond bij het defilé gingen we met een treintje, nou dat was hellemaal een grote spannende verrassing.

Al met al een zeer geslaagde activiteit en voor herhaling vatbaar!



Foto's jubileum

Hieronder enkele foto's van het 5 jarig jubileum feestje.



Of gaan we naar Gorinchem, 'buiten de Waterpoort' aan het water zitten en o.a. boten kijken. We nemen dan wat te eten en drinken mee, lekker picknicken.



En om ook nog actief te zijn, hebben we in het Tweede Thuis bewegingsactiviteiten met de bewegingscoach.



Activiteiten

Wat doen we zoal, naast de werkzaamheden op het DAC (dag activiteiten centrum) Bij mooi weer gaan we wel eens een ijsje eten bij ijssalon Pinokkio in Werkendam



Vrijwel dagelijks wordt de duo-fiets gebruikt, ook voor de nodige beweging én lekker buiten zijn.

